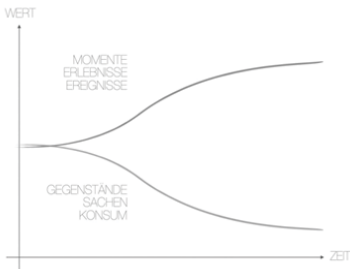


ZEIT STATT ZEUG

Hast du auch das Gefühl, dass das Geld eigentlich nie reicht? Das Gefühl, vor lauter Arbeit das Beste zu verpassen? Wenn ich richtig gut verdiene, gönne ich mir auch mal eine Auszeit! Und außerdem wollte ich mich ja schon immer mal ehrenamtlich engagieren, aber irgendwie fehlt mir die Zeit. Naja, vielleicht nächsten Monat oder nächstes Jahr! Obwohl wir im absoluten Überfluss leben, haben wir den Eindruck, dass es anderen besser geht und sind trotz all dieses Luxus irgendwie unzufrieden. Warum gehst du zu arbeiten? Damit ich mir was leisten kann. Warum gehst du so viel zu arbeiten? Damit ich mir mehr leisten kann.

Es geht also um das MEHR. Deshalb gehen die meisten zu arbeiten, deswegen geben die meisten das MEHR Geld auch sofort wieder aus und haben den Eindruck, dass das Geld nie reicht. Die große Masse gibt das MEHR für den Konsum aus. Denn kaufen macht ja glücklich, oder? Nein! Die Vorfreude auf den Kauf schon. Danach flacht die Kurve ab.



Selbst das schönste Auto, größte Haus oder schnellste Boot nutzt sich einerseits ab, wird also immer weniger wert und andererseits

gewöhnt man sich sehr schnell an das MEHR. Viel besser wäre es doch, wenn du dein Geld so einsetzt, dass deine Glückskurve stetig steigt, oder?

Die gute Nachricht ist: Es ist möglich! Die Formel dahinter ist: Zeit statt Zeug. Erlebnisse wie Konzerte, ein Kuss, ein toller Urlaub usw. werden im Laufe der Zeit immer wertvoller. Früher war nicht alles besser, aber die Erinnerung daran. Frag mal eure Großeltern.

WIE KANN ICH DAS NUN ABER UMSETZEN?

1.) Arbeite weniger: Du gibst deine Zeit statt für Arbeit für andere Dinge aus. Diese Dinge sollten dann aber wenig oder am besten gar nichts kosten. Sei kreativ!

2.) Kaufe Zeit: Wie viel Zeit verbringst du damit, die Wohnung sauber zu machen? Wie viele Stunden in der Woche gehst du einkaufen? Wie lange dauert es, deine Wohnung zu renovieren? All diese Dinge sind nichts anderes als Dienstleistungen, die du dir kaufen kannst.

3.) Erhöhe deinen Wert: Wenn deine Fähigkeiten gefragt sind, wirst du wertvoller und teurer, sprich: dein Einkommen steigt. Wenn du für 20€ statt einer Stunde nur 30 Minuten arbeiten gehen musst, könntest du bei gleichem Einkommen nach dem Mittag das Büro wieder verlassen. Wie du deinen Wert erhöhst? Aus- und Weiterbildung! Men, sind weitere Verträge notwendig. Dabei helfen wir dir mit unserer Lebensphasenberatung.

→ <http://blog.progress-dresden.de/>

→ www.progress-dresden.de